Club Nautique de la Marine à Toulon

Croisière du solstice d'été en Méditerranée

MED-SOL 2026

NAV et ESCALES

Titre	MED-SOL-26 – NAV & ESCALES		
Date	7 mai 2026	Version	1.1
Auteurs	Groupes de travail NAV et ESCALES		
Observations	Mise en forme imprimable des données collectées dans le classeur Excel NAV&ESCALES. **Attention**, les noms de lieux peuvent être différents sur les différentes cartes et guides. Ceux utilisés ici sont ceux de Navily, ce service fournissant un nommage détaillé des mouillages.		
Corrections	Deux corrections mineures le 7/5		

Sommaire

Programme nominal **6**
J1 - Toulon - Zone Marseille-Frioul **7**
La Ciotat 7
Sormiou 8
Frioul 8
J2 - Zone Marseille-Frioul - Zone Estartit-Medas **9**
Estartit Port 9
Estartit mouillage 10
Roses 10
Empurria Brava 11
J3 - Zone Estartit-Medas - Zone Estartit-Medas **12**
Mouillage iles Medas 12
Platja des Pals 13
J4 - Zone Estartit-Medas - Zone Lloret des Mar-Blanes **14**
Sa Riera 14
Entre Sa Riera et sud cap Begur 15
Sant Feliu de Glixol 15
Lloret de mar, Punta de Fenals 16
Santa Cristina/Cala Treumal 16
J5 - Zone Lloret des Mar-Blanes – Barcelone J6 – J7 Barcelone **17**
Blanes (port) 17
Blanes (mouillage) 18
Barcelone 18
J8 - Barcelone - Zone Tarragone **19**
Port Vilanova grand marina 19
Platja de Ribes Roques 20
El Miracle 20
Port Esportiu Tarragone 21
Observations 21
J9 - Zone Tarragone - Delta Ebre **22**
J10 - Delta Ebre - Delta Ebre **22**

Cap Salou 22
Port Almetlla de Mar 23
Sant Carles marina 25

J11 - Delta Ebre - Ibiza 26

Port de las Caletas 26
Cala de Portinatx 27
Baie de Xarraca 27
Ses Balandres 28
San Antony de Portmany 28

J12 - IBIZA 29
IBIZA ouest 30

Cala Escondida (Es Raco d'en Xic) 30
Vedella 30
Cala d'Hort 31
Port de Porroig 31

IBIZA est 32

Port de las Caletas 32
Cala san Vicente 32
Ile Tagomago 33
Cala Negra / Cala Boix 33
Cala Canar 34
Cala Llonga 35
Porto de Ibiza 35
Observations 35

J13 - Formentera 36
FORMENTERA ouest 37

Zone Ile S'Espalmador 37
Platja de ses Illetes West 37
Port Formentera 38
Cala Sahona 38
Indications de localisation 38
Migjorn 39

FORMENTERA est 40

Platja de ses Illetes East 40
Es Pujols 40
Enseada de Tramontana 41
Cala Codolar 41

J15 - Fromentera - Zone Palma 42
Port de Palma 42
J16 - Zone Palma - Zone Dragonera 43
Cala Blanca 43
Cala de ses Ortiges 44
J17 - Zone Dragonera - Zone Soller 45
Puerto Soller 45
Baie de Soller 46
J18 - Zone Soller - Zone Cap de Formentor 47
Cala Boquer 47
Cala Figuera 48
J19 - Zone Cap de Catalunya - Zone Pollença-Alcudia 49
Pollensa Mallorca 49
Alcudia Mallorca 50
J20 - Zone Pollença-Alcudia - Minorque-Ciutadella J21 – Ciutadella 51
Port de Ciutadella 51
Mouillage de Ciutadella 52
J22 - Ciutadella - Zone Cap Cavalleria 53
Cala del Amarrado 53
Cala Morell 54
Cala Fontanelles/cala de Algaiarens 54
Cala Pregonda 55
J23 - Zone Cap Cavalleria - Zone Fornells 56
J24 - Zone Fornells 56
Baie de Fornells 56
J25 - Zone Fornells - Zone Illa del Colom 57
Arena d'en Castell 57
Puerto Addaya 58
Baie d'Addaya 58
Illa de Colon 59
J26 - Zone Ila del Colom – Mahon J27/J28 - Mahon 60
Cala Teulera 60
Baie de Mahon 61
J29 – J31- Mahon - Toulon 62

Programme nominal

Journées	Etapes		Distance
J1	Toulon	Zone Marseille-Frioul	34 nq
J2	Zone Marseille-Frioul	Zone Estartit-Medas	118 nq
J3	Zone Estartit-Medas	Zone Estartit-Medas	10 nq
J4	Zone Estartit-Medas	Zone Lloret des Mar-Blanes	30 nq
J5	Zone Lloret des Mar-Blanes	Barcelone	34 nq
J6	Barcelone	Barcelone	
J7	Barcelone	Barcelone	
J8	Barcelone	Zone Tarragonne	40 nq
J9	Zone Tarragonne	Delta Ebre	31 nq
J10	Delta Ebre	Delta Ebre	10 nq
J11	Delta Ebre	Ibiza	105 nq
J12	Ibiza	Ibiza	25 nq
J13	Ibiza	Fromentera	15 nq
J14	Fromentera	Formentera	10 nq
J15	Fromentera	Zone Palma	70 nq
J16	Zone Palma	Zone Dragonera	20 nq
J17	Zone Dragonera	Zone Soller	21 nq
J18	Zone Soller	Zone Cap Fromentor	20 nq
J19	Zone Cap Fromentor	Zone Pollença-Alcudia	20 nq
J20	Zone Pollença-Alcudia	Minorque-Ciutadella	30 nq
J21	Ciutadella	Ciutadella	
J22	Ciutadella	Zone Cap Cavalleria	15 nq
J23	Zone Cap Cavalleria	Zone Fornells	13 nq
J24	Zone Fornells	Zone Fornells	10 nq
J25	Zone Fornell	Zone Illa del Colom	15 nq
J26	Zone Illa del Colom	Mahon	10 nq
J27	Mahon	Mahon	
J28	Mahon	Mahon	
J29	Mahon		
J30			
J31		Toulon	207 nq
			913 nq

J1 - Toulon - Zone Marseille-Frioul

Distance	**34**

Étapes intermédiaires possibles

- La Ciotat
- Sormiou
- Frioul

La Ciotat

(J1 - Toulon - Zone Marseille-Frioul) – SUD PACA

Mouillage	**X**	**Port**	**X**	**Distance intermédiaire**	**22**

Indications de localisation

Sans objet

Points d'intérêt culturel

Sans objet

Observations

Pour Estartit,
127 nq à partir de La Ciotat
121 nq à partir de Sormiou
118 nq à partir du Frioul

Sormiou (J1 - Toulon - Zone Marseille-Frioul) – SUD PACA					
Mouillage	**X**	**Port**		**Distance intermédiaire**	**30**
Indications de localisation					
Zone protégée « calanques », mouillage règlementé					
Points d'intérêt culturel					
Sans objet					
Observations					
Sans objet					

Frioul (J1 - Toulon - Zone Marseille-Frioul) – SUD PACA					
Mouillage	**X**	**Port**		**Distance intermédiaire**	**34**
Indications de localisation					
Plusieurs mouillages est sur Pomègues, nombreux mouillages ouest sur les deux iles					
Points d'intérêt culturel					
Sans objet					
Observations					
Sans objet					

J2 - Zone Marseille-Frioul - Zone Estartit-Medas

Distance	**118**

Étapes intermédiaires possibles

- Estartit Port
- Estartit Mouillage
- Roses (parcours alternatif)
- Empurria Brava (parcours alternatif

Estartit Port

(J2 - Zone Marseille-Frioul - Zone Estartit-Medas) – COSTA BRAVA

Mouillage		**Port**	**X**	**Distance intermédiaire**	**118**

Indications de localisation

Sans objet

Points d'intérêt culturel

Ancienne forteresse française.
Accès possible à Figueras par transport en commun (1h) Musée Dali
Gerone (ville multiculturelle ancienne dans les terres) est accessible par transports en commun (2h)

Observations

Club nautique Estartit, club allié YCF

Estartit mouillage **(J2 - Zone Marseille-Frioul - Zone Estartit-Medas) – COSTA BRAVA**					
Mouillage	**X**	**Port**		**Distance intermédiaire**	**118**
Indications de localisation					
Mouillage à côté du port, platja de l'Estartit					
Points d'intérêt culturel					
Sans objet					
Observations					
Sans objet					

Roses **(J2 - Zone Marseille-Frioul - Zone Estartit-Medas) – COSTA BRAVA**					
Mouillage		**Port**	**X**	**Distance intermédiaire**	**12**
Indications de localisation					
Distance à partir d'Estartit Port sans charme, mais pratique sur côte sud Cap Creus Distance 12 nq d'Estartit					
Points d'intérêt culturel					
Ligne de bus vers Figueras, visite du musée Dali (++)					
Observations					
Possibilité de déroutement par un des ports Roses / Empuria Brava, à environ 12 nq au nord d'Estartit. Accès facile à Figueras en transport en commun. Roses souvent venteux (proche Cap Creus), Empuria Brava plus calme en fond de baie					

Empurria Brava **(J2 - Zone Marseille-Frioul - Zone Estartit-Medas) – COSTA BRAVA**					
Mouillage		**Port**	**X**	**Distance intermédiaire**	**14**
Indications de localisation					
Distance à partir d'Estartit Zone portuaire lucustre immense (genre Port Grimaud). Moins venteux que Roses					
Points d'intérêt culturel					
Ligne de bus vers Figueras, visite du musée Dali (++)					
Observations					
Sans objet					

J3 - Zone Estartit-Medas - Zone Estartit-Medas

Distance	10

Étapes intermédiaires possibles

- Mouillage iles Medas
- Platja des Pals

Mouillage iles Medas

(J3 - Zone Estartit-Medas - Zone Estartit-Medas) – COSTA BRAVA

Mouillage	X	Port		Distance intermédiaire	3

Indications de localisation

Mouillage organisé sur bouées, interdit la nuit
Plusieurs localisation possibles

Points d'intérêt culturel

Archipel de 7 iles. Réserve marine intégrale.
Intérêt : réserve marine, plongée et ornithologie.
Faune et flore

Observations

Bouées rouges et blanches en fonction de la taille du bateau.
http://parcsnaturals.gencat.cat/ca/xarxa-de-parcs/illes-medes
M - pnmmbt@gencat.cat / T - 972 751 701

Platja des Pals **(J3 - Zone Estartit-Medas - Zone Estartit-Medas) – COSTA BRAVA**					
Mouillage	**X**	**Port**		**Distance intermédiaire**	**3**
Indications de localisation					
Mouillage au sud des iles Medas, entre Estartit et Sa Riera					
Points d'intérêt culturel					
Sans objet					
Observations					
Sans objet					

J4 - Zone Estartit-Medas - Zone Lloret des Mar-Blanes

Distance	30

Étapes intermédiaires possibles

- Sa Riera
- Entre Sa Riera et sud cap Begur
- Sant Feliu de Glixol
- Lloret de mar, Punta de Fenals
- Santa Cristina/.Cala Treumal

Sa Riera

(J4 - Estartit-Medas - Zone Lloret des Mar-Blanes) – COSTA BRAVA

Mouillage	X	Port		Distance intermédiaire	5

Indications de localisation

Mouillage et bouées et sur ancre

Points d'intérêt culturel

Sans objet

Observations

Sans objet

Entre Sa Riera et sud cap Begur **(J4 - Estartit-Medas - Zone Lloret des Mar-Blanes) – COSTA BRAVA**					
Mouillage	**X**	**Port**		**Distance intermédiaire**	**10**
Indications de localisation					
Nombreux mouillages autour du cap					
Points d'intérêt culturel					
Sans objet					
Observations					
Sans objet					

Sant Feliu de Glixol **(J4 - Estartit-Medas - Zone Lloret des Mar-Blanes) – COSTA BRAVA**					
Mouillage		**Port**	**X**	**Distance intermédiaire**	**20**
Indications de localisation					
Club nautic Sant Feliu de Guixols, résa Navily					
Points d'intérêt culturel					
Petit bourg, ancien monastère, église.					
Observations					
Sans objet					

Lloret de mar, Punta de Fenals **(J4 - Estartit-Medas - Zone Lloret des Mar-Blanes) – COSTA BRAVA**					
Mouillage	**X**	**Port**		**Distance intermédiaire**	**28**
Indications de localisation					
Mouillage sur ancre					
Points d'intérêt culturel					
Sans objet					
Observations					
Sans objet					

Santa Cristina/Cala Treumal **(J4 - Estartit-Medas - Zone Lloret des Mar-Blanes) – COSTA BRAVA**					
Mouillage	**X**	**Port**		**Distance intermédiaire**	**30**
Indications de localisation					
Mouillages					
Points d'intérêt culturel					
Sans objet					
Observations					
Sans objet					

J5 - Zone Lloret des Mar-Blanes – Barcelone
J6 – J7 Barcelone

Distance	**34**

Étapes intermédiaires possibles

- Blanes port
- Blanes mouillage
- Barcelone

Blanes (port)

(J5 - Zone Lloret des Mar-Blanes – Barcelone) – COSTA BRAVA

Mouillage		**Port**	**X**	**Distance intermédiaire**	**03**

Indications de localisation

Club vela Blanes (resa Navily)

Points d'intérêt culturel

Peu de points d'intérêt avant Barcelone

Observations

Sans objet

Blanes (mouillage)

(J5 - Zone Lloret des Mar-Blanes – Barcelone) – COSTA BRAVA

Mouillage	X	Port		Distance intermédiaire	03

Indications de localisation

Mouillage possible devant le port, ou entre Lloret de mar et Blanes

Points d'intérêt culturel

Sans objet

Observations

Sans objet

Barcelone

(J5 - Zone Lloret des Mar-Blanes – Barcelone)
(J6 – J7 Barcelone) – COSTA BRAVA

Mouillage		Port	X	Distance intermédiaire	34

Indications de localisation

Port olympique ou Port Veil

Points d'intérêt culturel

Interêt de la vieille ville, cathédrale de Santa Creu, ruelles, marchés, Ramblas, cabinet des curiosités, musée d'histoire de Barcelone, sur la façace maritime, arsenal médieval.

A visiter les musées Picasso et Miro, à regarder les différentes maisons Gaudi et le parc Guell (excentré).
Sagrada Familia (billets sur Internet).

A 60 km, Monserrat. Par train à crémaillère ou téléphérique, vieille abbaye XII° siècle, musée éclectique et varié, très beau cadre géographique.

Observations

Real club maritima Barcelone, club allié YCF

J8 - Barcelone - Zone Tarragone

Distance	**40**

Étapes intermédiaires possibles

- Blanes port
- Port Vilanova grand marina
- Platja de Ribes Roques
- El Miracle
- Port Esportiu Tarragone

Port Vilanova grand marina

(J8 - Barcelone - Zone Tarragone) – COSTA BRAVA

Mouillage		**Port**	**X**	**Distance intermédiaire**	**22**

Indications de localisation

Réservation Navily Club nautic Gran Vilanova

Points d'intérêt culturel

Sans objet

Observations

Sans objet

Platja de Ribes Roques (J8 - Barcelone - Zone Tarragone) – COSTA BRAVA					
Mouillage	**X**	**Port**		**Distance intermédiaire**	**22**
Indications de localisation					
Juste au SW du port					
Points d'intérêt culturel					
Sans objet					
Observations					
Sans objet					

El Miracle (J8 - Barcelone - Zone Tarragone) – COSTA BRAVA					
Mouillage	**X**	**Port**		**Distance intermédiaire**	**40**
Indications de localisation					
Au NE du port de Tarragone, face ville					
Points d'intérêt culturel					
Sans objet					
Observations					
Sans objet					

Port Esportiu Tarragone **(J8 - Barcelone - Zone Tarragone) – COSTA BRAVA**					
Mouillage		**Port**	**X**	**Distance intermédiaire**	**40**
Indications de localisation					
Réservation Navily					
Points d'intérêt culturel					
Vestiges antiques, centre médiéval. Majestueuse cathédrale Santa Maria, musée national archéologique. A ving minutes à pied du centre, nécropole remontant au 2° siècle. A 4 km au NO, le Pont du Diable : un très bel acqueduc					
Observations					
Sans objet					

J9 - Zone Tarragone - Delta Ebre
J10 - Delta Ebre - Delta Ebre

Distance	35

Étapes intermédiaires possibles

- Cap Salou
- Port de Cambrils
- Port Almetlla de Mar
- Badia del Fangar
- Sant Carles marina
- La Rapita

Cap Salou

(J9 - Zone Tarragone - Delta Ebre)
(J10 - Delta Ebre - Delta Ebre) – COSTA BRAVA

Mouillage	X	Port		Distance intermédiaire	3

Indications de localisation

Mouillages possibles autour du cap

Points d'intérêt culturel

Sans objet

Observations

Sans objet

Port de Cambrils **(J9 - Zone Tarragone - Delta Ebre)** **(J10 - Delta Ebre - Delta Ebre) – COSTA BRAVA**					
Mouillage		**Port**	**X**	**Distance intermédiaire**	**8**
Indications de localisation					
Marina Cambrils, resa Navily					
Points d'intérêt culturel					
Sans objet					
Observations					
Sans objet					

Port Almetlla de Mar **(J9 - Zone Tarragone - Delta Ebre)** **(J10 - Delta Ebre - Delta Ebre) COSTA BRAVA**					
Mouillage		**Port**	**X**	**Distance intermédiaire**	**22**
Indications de localisation					
Club bautic Almetlla de Mar, Resa Navily					
Points d'intérêt culturel					
Sans objet					
Observations					
Sans objet					

Badia del Fangar
(J9 - Zone Tarragone - Delta Ebre)
(J10 - Delta Ebre - Delta Ebre) – COSTA BRAVA

Mouillage	X	Port		Distance intermédiaire	26

Indications de localisation

Mouillage au nord du delta

Points d'intérêt culturel

Environnement naturel, espaces protégés, rizières
Zone humide remarquable, faune (en particulier ornithologique), flore.
- Croisière de visite ou location semi-rigide
- Écomusée du parc naturel
- Possibilités promenades, miradors dans la réserve naturelle
- Maison du fouet
- Ile Buda
- Plage du Trabucador
- Location vélos
- Chemin randonnée GR 92
- Location semi rigide
- Gastronomie

Attention aux moustiques !.
Du côté de La rapita, centre d'interprétation d'art rupestre (Els abrics ionesco) : peintures rupestres. Se renseigner, conférences en français certains après-midi.

Observations

Club Nautic Riumar, dans le fleuve : problème dragage pas toujours suffisant. 2,3 m annoncés, mais semblent incertains.
- Mouillages possibles au nord (Badia del Fragar) ou au sud (Puerto Del Alfacs).
- Au nord, port de l'Almettla de Mar (ville de l'Ampolla)
- Au sud, ports de La Rapita et Sant Carles Marina

Sant Carles marina **(J9 - Zone Tarragone - Delta Ebre)** **(J10 - Delta Ebre - Delta Ebre) - COSTA BRAVA**					
Mouillage		**Port**	**X**	**Distance intermédiaire**	**35**
Indications de localisation					
Port au sud du delta					
Points d'intérêt culturel					
Sans objet					
Observations					
Sans objet					

La Rapita **(J9 - Zone Tarragone - Delta Ebre)** **(J10 - Delta Ebre - Delta Ebre) – COSTA BRAVA**					
Mouillage		**Port**	**X**	**Distance intermédiaire**	**35**
Indications de localisation					
Port au sud du delta					
Points d'intérêt culturel					
Sans objet					
Observations					
Sans objet					

J11 - Delta Ebre - Ibiza

Distance	105

Étapes intermédiaires possibles

- Port de las Caletas
- Cala de Portinatx
- Baie de Xarraca
- Ses Balandres
- San Antony de Portmany

Port de las Caletas

(J11 - Delta Ebre – Ibiza) - IBIZA

Mouillage	X	Port		Distance intermédiaire	105

Indications de localisation

Mouillage, atterrissage possible

Points d'intérêt culturel

Sans objet

Observations

Atterrissage IBIZA

Cala de Portinatx **(J11 - Delta Ebre – Ibiza) - IBIZA**					
Mouillage	**X**	**Port**		**Distance intermédiaire**	**105**
Indications de localisation					
Pointe nord de l'ile Baie protégée, atterrissage possible					
Points d'intérêt culturel					
Sans objet					
Observations					
Sans objet					

Baie de Xarraca **(J11 - Delta Ebre – Ibiza) - IBIZA**					
Mouillage	**X**	**Port**		**Distance intermédiaire**	**105**
Indications de localisation					
Plusieurs mouillages, atterrissage possible					
Points d'intérêt culturel					
Sans objet					
Observations					
Sans objet					

Ses Balandres (J11 - Delta Ebre – Ibiza) - IBIZA					
Mouillage	**X**	**Port**		**Distance intermédiaire**	**105**
Indications de localisation					
Beau mouillage, atterrissage possible					
Points d'intérêt culturel					
Sans objet					
Observations					
Sans objet					

San Antony de Portmany (J11 - Delta Ebre – Ibiza) - IBIZA					
Mouillage		**Port**	**X**	**Distance intermédiaire**	**105**
Indications de localisation					
Club nautic de Sans Antony / Port IB San Antony					
Points d'intérêt culturel					
Sans objet					
Observations					
Sans objet					

J12 - IBIZA

Distance	**Ibiza ouest : 36** **Ibiza Est : 24**

Étapes intermédiaires possibles

Ibiza ouest

- Cala Escondida (Es Raco d'en Xic)
- Vedella
- Cala d'Hort
- Port de Porroig

Ibiza est

- Port de las Caletas
- Cala san Vicente
- Ile Tagomago
- Cala Negra / Cala Boix
- Cala Canar
- Marina Santa Eulalia Ibiza
- Cala Llonga
- Porto de Ibiza

Observations

Choix est ou ouest en fonction de la météo et des contraintes de navigation (ravitaillement, relèves d'équipage)

De nombreux mouillages disposnibles tout le tour de l'ile.

Les distances intermédiaires sont données à partir de Port de las Caletas, choisi comme site théorique d'attérissage. Cette disposition est aussi valide paour la partie ouest, même si Port de las Caletas est au nord-est de l'ile.

IBIZA ouest

Cala Escondida (Es Raco d'en Xic) (J12 – IBIZA) - IBIZA ouest					
Mouillage	**X**	**Port**		**Distance intermédiaire**	**20**
Indications de localisation					
Au sud Ile Bosc/Illa Sa Conilera					
Points d'intérêt culturel					
Sans objet					
Observations					
Sans objet					

Vedella (J12 – IBIZA) - IBIZA ouest					
Mouillage	**X**	**Port**		**Distance intermédiaire**	**25**
Indications de localisation					
Ibiza ouest, entre Illa Bosc et Illa Es Vedra					
Points d'intérêt culturel					
Sans objet					
Observations					
Sans objet					

Cala d'Hort **(J12 – IBIZA) - IBIZA ouest**					
Mouillage	**X**	**Port**		**Distance intermédiaire**	**26**
Indications de localisation					
Ibiza ouest, au nord de Illa Es Vedra					
Points d'intérêt culturel					
Sans objet					
Observations					
Sans objet					

Port de Porroig **(J12 – IBIZA) - IBIZA ouest**					
Mouillage	**X**	**Port**		**Distance intermédiaire**	**34**
Indications de localisation					
Ibiza sud, ancre ou bouées					
Points d'intérêt culturel					
Sans objet					
Observations					
Sans objet					

IBIZA est

Port de las Caletas (J12 – IBIZA) - IBIZA est					
Mouillage	**X**	**Port**		**Distance intermédiaire**	**00**
Indications de localisation					
Mouillage, atterrissage possible					
Points d'intérêt culturel					
Sans objet					
Observations					
Sans objet					

Cala san Vicente (J12 – IBIZA) - IBIZA est					
Mouillage	**X**	**Port**		**Distance intermédiaire**	**02**
Indications de localisation					
Mouillage au sud-ouest de Punta Grossa					
Points d'intérêt culturel					
Sans objet					
Observations					
Sans objet					

Ile Tagomago **(J12 – IBIZA) - IBIZA est**					
Mouillage	**X**	**Port**		**Distance intermédiaire**	**05**
Indications de localisation					
Plusieurs mouillages possibles					
Points d'intérêt culturel					
Sans objet					
Observations					
Sans objet					

Cala Negra / Cala Boix **(J12 – IBIZA) - IBIZA est**					
Mouillage	**X**	**Port**		**Distance intermédiaire**	**06**
Indications de localisation					
Dans l'ouest du Cap Roig/Ile Tagomago					
Points d'intérêt culturel					
Sans objet					
Observations					
Sans objet					

Cala Canar **(J12 – IBIZA) - IBIZA est**					
Mouillage	**X**	**Port**		**Distance intermédiaire**	**08**
Indications de localisation					
Pres Ile Canar, au nord de Punta Arabi					
Points d'intérêt culturel					
Sans objet					
Observations					
Sans objet					

Marina Santa Eulalia Ibiza **(J12 – IBIZA) - IBIZA est**					
Mouillage		**Port**	**X**	**Distance intermédiaire**	**11**
Indications de localisation					
Belle marina, contact par mail					
Points d'intérêt culturel					
Sans objet					
Observations					
Sans objet					

Cala Llonga **(J12 – IBIZA) - IBIZA est**					
Mouillage	**X**	**Port**		**Distance intermédiaire**	**12**
Indications de localisation					
Au sud du port Santa Eulalia					
Points d'intérêt culturel					
Sans objet					
Observations					
Sans objet					

Porto de Ibiza **(J12 – IBIZA) - IBIZA est**					
Mouillage		**Port**	**X**	**Distance intermédiaire**	**18**
Indications de localisation					
Plusieurs marinas, cher et fréquenté					
Points d'intérêt culturel					
Ville classée Patrimoine Unesco : centre historique d'Elt Vila : château médieval, remparts, église Saint Domingue, cathédrale Santa Maria. Une medina du moyen âge. A côté du centre, site phénicien : nécropole de Puig Demolins. Musée contemporain. Marchés Hippies.					
Observations					
Sans objet					

J13 - Formentera

Distance	Formentera ouest : 15 Formentera Est : 10

Étapes intermédiaires possibles

Fomentera ouest

- Zone Ile S'Espalmador
- Platja de ses Illetes West
- Port Formentera
- Cala Sahona
- Migjorn

Fomentera est

- Platja de ses Illetes East
- Es Pujols
- Enseada de Tramontana
- Cala Codolar

Observations

Choix est ou ouest en fonction de la météo et des contraintes de navigation (ravitaillement, relèves d'équipage)
De nombreux mouillages disponibles autour de l'ile.

FORMENTERA ouest

Zone Ile S'Espalmador

(J13 – Formentera) – FORMENTERA ouest

Mouillage	X	Port		Distance intermédiaire	02

Indications de localisation

Peu de fond, un mouillage sur bouées Badia de s'Alga, au sud

Points d'intérêt culturel

Proche La Savina : site mégalithique (1900-1600 AVJC)
Beaux mouillages, belles promenades possibles, intérêt du vélo.
Site naturel et sauvage.

Observations

Sans objet

Platja de ses Illetes West

(J13 – Formentera) – FORMENTERA ouest

Mouillage	X	Port		Distance intermédiaire	03

Indications de localisation

selon vent et houle

Points d'intérêt culturel

Sans objet

Observations

Sans objet

Port Formentera (J13 – Formentera) - FORMENTERA ouest					
Mouillage		**Port**	**X**	**Distance intermédiaire**	**04**
Indications de localisation					
A côté de La Savina, bon point de départ pour visites de l'ile.					
Points d'intérêt culturel					
Sans objet					
Observations					
Sans objet					

Cala Sahona (J13 – Formentera) - FORMENTERA ouest					
Mouillage	**X**	**Port**		**Distance intermédiaire**	**06**
Indications de localisation					
Dans l'est de Punta Rasa					
Points d'intérêt culturel					
Coup de cœur.					
Observations					
Sans objet					

Migjorn **(J13 – Formentera) - FORMENTERA ouest**					
Mouillage		**Port**	**X**	**Distance intermédiaire**	**15**
Indications de localisation					
Côte sud					
Points d'intérêt culturel					
Sans objet					
Observations					
Sans objet					

FORMENTERA est

Platja de ses Illetes East (J13 – Formentera) - FORMENTERA est					
Mouillage	**X**	**Port**		**Distance intermédiaire**	**03**
Indications de localisation					
selon vent et houle					
Points d'intérêt culturel					
Sans objet					
Observations					
Sans objet					

Es Pujols (J13 – Formentera) - FORMENTERA est					
Mouillage	**X**	**Port**		**Distance intermédiaire**	**04**
Indications de localisation					
NE de l'ile, à l'ouest de la Punta Prima					
Points d'intérêt culturel					
Sans objet					
Observations					
Sans objet					

Enseada de Tramontana **(J13 – Formentera) - FORMENTERA est**					
Mouillage	**X**	**Port**		**Distance intermédiaire**	**08**
Indications de localisation					
Au sud est, bien abrité					
Points d'intérêt culturel					
Sans objet					
Observations					
Sans objet					

Cala Codolar **(J13 – Formentera) - FORMENTERA est**					
Mouillage	**X**	**Port**		**Distance intermédiaire**	**10**
Indications de localisation					
Au sud est sous les falaises					
Points d'intérêt culturel					
Sans objet					
Observations					
Sans objet					

J15 - Fromentera - Zone Palma

Distance	70

Étapes intermédiaires possibles

- Port de Palma

Port de Palma

(15 - Fromentera - Zone Palma) - MALLORCA

Mouillage		Port	X	Distance intermédiaire	70

Indications de localisation

Nombreuses marinas

Points d'intérêt culturel

Vielle ville, cathédrale La Seu, avec à côté les bains arabes.
Palais de l'Almudaina (gothique et musulman)
Musée d'art moderne Picasso et Miro, Fondation Miro
Basilique de St François, très beau cloitre.
Château circulaire de Bellver (14° siècle).
Placa Llotja : palmeraie de pierres, ancienne bourse du commerce maritime.

Possibilité d'aller aux grottes du Deach (proche Porto Christo, est Majorque, transport en commun 2h), avec concert en bateau dans la grotte.

Observations

Sans objet

J16 - Zone Palma - Zone Dragonera

Distance	**20**

Étapes intermédiaires possibles

- Cala Blanca
- Cala de ses Ortiges

Cala Blanca

(J16 - Zone Palma - Zone Dragonera) - MALLORCA

Mouillage	**X**	**Port**		**Distance intermédiaire**	**15**

Indications de localisation

Au sud ouest de Mallorca, à l'ouest du Cap de Llamp

Points d'intérêt culturel

Sans objet

Observations

Sans objet

Cala de ses Ortiges **(J16 - Zone Palma - Zone Dragonera) - MALLORCA**					
Mouillage	**X**	**Port**		**Distance intermédiaire**	**27**
Indications de localisation					
Au nord ouest de Mallorca, entre Dragonera et Soller					
Points d'intérêt culturel					
Sans objet					
Observations					
Sans objet					

J17 - Zone Dragonera - Zone Soller

Distance	**21**

Étapes intermédiaires possibles

- Cal Puerto Soller
- Baie de Soller

Puerto Soller

(J17 - Zone Dragonera - Zone Soller) - MALLORCA

Mouillage		**Port**	**X**	**Distance intermédiaire**	**21**

Indications de localisation

Marina tramontana résa Navily

Points d'intérêt culturel

A 1h de marche du port, gare Belle Epoque revisitée par Picasso et Miro, place de la Constitution, Eglise Saint Bartolome

Observations

Sans objet

Baie de Soller **(J17 - Zone Dragonera - Zone Soller) - MALLORCA**					
Mouillage	**X**	**Port**	**X**	**Distance intermédiaire**	**21**
Indications de localisation					
Mouillage en face du port. Attention à ne pas mouiller sur les posidonies.					
Points d'intérêt culturel					
Sans objet					
Observations					
Sans objet					

J18 - Zone Soller - Zone Cap de Formentor

Distance	**20**

Étapes intermédiaires possibles

- Cala Boquer
- Cala Figuera

Cala Boquer

(J18 - Zone Soller - Zone Cap de Formentor) - MALLORCA

Mouillage	**X**	**Port**		**Distance intermédiaire**	**18**

Indications de localisation

Au NE de Mallorca, ouest de Cap Formetor. Site très sauvage

Points d'intérêt culturel

Sans objet

Observations

Sans objet

Cala Figuera (J18 - Zone Soller - Zone Cap de Formentor) - MALLORCA					
Mouillage	**X**	**Port**		**Distance intermédiaire**	**20**
Indications de localisation					
Au NE de Mallorca, ouest de Cap Formetor. Site très sauvage					
Points d'intérêt culturel					
Sans objet					
Observations					
Pas de réseau					

J19 - Zone Cap de Catalunya - Zone Pollença-Alcudia	
Distance	**20**
Étapes intermédiaires possibles	
- Pollensa Mallorca - Alcudia Mallorca	

Pollensa Mallorca

(J19 - Zone Cap de Catalunya - Zone Pollença-Alcudia) - MALLORCA

Mouillage	**X**	**Port**	**X**	**Distance intermédiaire**	**09**

Indications de localisation

Port et vaste zone de mouillage, baie de Pollensa. Divers mouillages dans la baie

Points d'intérêt culturel

Musée moderne, chemin de croix atypique, escalier de 365 marches.

Observations

Sans objet

Alcudia Mallorca (J19 - Zone Cap de Catalunya - Zone Pollença-Alcudia) - MALLORCA					
Mouillage	**X**	**Port**	**X**	**Distance intermédiaire**	**20**
Indications de localisation					
Port et vaste zone de mouillage, ferries, baie d'Alcudia. Divers mouillages dans la baie.					
Points d'intérêt culturel					
Sans objet					
Observations					
Sans objet					

J20 - Zone Pollença-Alcudia - Minorque-Ciutadella
J21 – Ciutadella

Distance	**30**

Étapes intermédiaires possibles

- Port de Ciutadella
- Mouillage de Ciutadella

Port de Ciutadella

(J20 - Zone Pollença-Alcudia - Minorque-Ciutadella) (J21 – Ciutadella) - MINORCA

Mouillage		**Port**	**X**	**Distance intermédiaire**	**30**

Indications de localisation

Port IB, peu de place. Ou club nautic de Ciutadella

Points d'intérêt culturel

Vieille ville à visiter, centre historique, vieux palais et églises, Cathédrale, musée d'histoire des baléares,
plaça de Born (Mirador), Castell Sant Nicolau.
23-24 juin, fêtes equestres de la St Jean.

Observations

Sans objet

Mouillage de Ciutadella (J20 - Zone Pollença-Alcudia - Minorque-Ciutadella) (J21 – Ciutadella) - MINORCA					
Mouillage	**X**	**Port**		**Distance intermédiaire**	**30**
Indications de localisation					
Autour de l'Ile Sa Galera. Agité, mouvements de ferries					
Points d'intérêt culturel					
Sans objet					
Observations					
Sans objet					

J22 - Ciutadella - Zone Cap Cavalleria

Distance	**15**

Étapes intermédiaires possibles

- Cala del Amarrado
- Cala Morell
- Cala Fontanelles/cala de Algaiarens
- Cala Pregonda

Cala del Amarrado

(J22 - Ciutadella - Zone Cap Cavalleria) - MINORCA

Mouillage	**X**	**Port**		**Distance intermédiaire**	**04**

Indications de localisation

Dans l'ouest de l'ile

Points d'intérêt culturel

Sans objet

Observations

Sans objet

Cala Morell (J22 - Ciutadella - Zone Cap Cavalleria) - MINORCA					
Mouillage	**X**	**Port**		**Distance intermédiaire**	**10**
Indications de localisation					
Dans le Nord Ouest de l'ile					
Points d'intérêt culturel					
Sans objet					
Observations					
Sans objet					

Cala Fontanelles/cala de Algaiarens (J22 - Ciutadella - Zone Cap Cavalleria) - MINORCA					
Mouillage	**X**	**Port**		**Distance intermédiaire**	**11**
Indications de localisation					
Dans l'ouest de punta Roja					
Points d'intérêt culturel					
Sans objet					
Observations					
Sans objet					

Cala Pregonda **(J22 - Ciutadella - Zone Cap Cavalleria) - MINORCA**					
Mouillage	**X**	**Port**	**X**	**Distance intermédiaire**	**15**
Indications de localisation					
Dans l'ouest de Cap de Cavalleria					
Points d'intérêt culturel					
Sans objet					
Observations					
Sans objet					

J23 - Zone Cap Cavalleria - Zone Fornells
J24 - Zone Fornells

Distance	**4**

Étapes intermédiaires possibles

- Baie de Fornells

Baie de Fornells

(J23 - Zone Cap Cavalleria - Zone Fornells)
(J24 - Zone Fornells) - MINORCA

Mouillage	**X**	**Port**	**X**	**Distance intermédiaire**	**05**

Indications de localisation

Un port dans le nord ouest, bouées, mouillages possibles

Points d'intérêt culturel

Village de pêcheurs authentique.
Torre de Fornells
Aller déguster une caldereta de langosta...

Observations

Sans objet

J25 - Zone Fornells - Zone Illa del Colom

Distance	**15**

Étapes intermédiaires possibles

- Arena d'en Castell
- Puerto Addaya
- Baie d'Addaya
- Illa de Colon

Arena d'en Castell

(J25 - Zone Fornells - Zone Illa del Colom) - MINORCA

Mouillage	**X**	**Port**		**Distance intermédiaire**	**05**

Indications de localisation

Côte NE

Points d'intérêt culturel

Sans objet

Observations

Sans objet

Puerto Addaya (J25 - Zone Fornells - Zone Illa del Colom) - MINORCA					
Mouillage		**Port**	**X**	**Distance intermédiaire**	**07**
Indications de localisation					
Pas de carburant, prix sur demande					
Points d'intérêt culturel					
Sans objet					
Observations					
Sans objet					

Baie d'Addaya (J25 - Zone Fornells - Zone Illa del Colom) - MINORCA					
Mouillage	**X**	**Port**		**Distance intermédiaire**	**07**
Indications de localisation					
Sur ancre et bouées Tel +34971358649, VHF 9					
Points d'intérêt culturel					
Sans objet					
Observations					
Sans objet					

Illa de Colon **(J25 - Zone Fornells - Zone Illa del Colom) - MINORCA**					
Mouillage	**X**	**Port**		**Distance intermédiaire**	**15**
Indications de localisation					
Mouillages nord ou sud de l'Ile del Colom					
Points d'intérêt culturel					
Sans objet					
Observations					
Sans objet					

J26 - Zone Ila del Colom – Mahon
J27/J28 - Mahon

Distance	10

Étapes intermédiaires possibles

- Cala Teulera
- Baie de Mahon

Cala Teulera

(J26 - Zone Ila del Colom – Mahon)
(J27/J28 – Mahon) - MINORCA

Mouillage	X	Port		Distance intermédiaire	09

Indications de localisation

Beau et vaste mouillage à l'entrée de la baie à droite

Points d'intérêt culturel

Sans objet

Observations

Sans objet

Baie de Mahon

(J26 - Zone Ila del Colom – Mahon)
(J27/J28 – Mahon) - MINORCA

Mouillage		**Port**	**X**	**Distance intermédiaire**	**10**

Indications de localisation

Nombreuses marinas, souvent chères
Ponton flottant au nord de l'Isla del Rey

Points d'intérêt culturel

A ne pas manquer
Le musée de Minorque.
Haute ville.
Marché de poissons.
Forteresse La Mola
Lazaret.
Visite de l'hopital Isla del Rey (premier hopital militaire établi par les anglais)
Déguster le fromage avec un verre de Pomada (apéritif)
Fêtes équestres à la St Jean

Observations

Sans objet

J29 – J31- Mahon - Toulon	
Distance	**207**
Étapes intermédiaires possibles	
Néant	
Observations	
Traversée hauturière > 60 nm d'un abri > 24 h	